ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE

Fecha de ejecución: **29** **11** **2022**

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANÍA

Línea de Atención: FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMÍA

Profesional a cargo: DANIELA QUINTERO

Nombre de la actividad: ESTIMULANDO MI AUTOESTIMA

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Enseñar a las personas mayores a estimular su autoestima de manera individual.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Brindar tecnicas para la estimulacion de la autoestima sin depender de la incidencia del mundo exterior.

METODOLOGÍA:

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitacion a las personas mayores a participar del taller propuesto por el area. Se inicia el taller preguntando a las personas mayores en que consideran que influye esta temporada del mundial de futbol. Se escuchan las opiniones de las personas mayores y se realiza reflexion que en nuestro pais la cultura es muy dada a las epocas o temporadas como lo son el mundial de futbol, la navidad, el halloween y que esto de cierta manera tiene incidencia en la forma de sentirse de todas las personas. Es decir, existen personas que en epoca navideña se sienten mucho mejor, con mas alegria y con mas ganas de vivir; mientras que tambien hay otras personas que les puede pasar lo contrario en epocas explicitas pueden llegar a sentirse con menos ganas de vivir, con menos energia, con menos valor.
MOMENTO CENTRAL	Se continua con la actividad central donde cada uno de los participantes debera decir algo positivo de su ser en este momento del mundial de futbol. Se escuchan las intervenciones de las personas mayores y se continua preguntando si creen que las epocas o temporadas influyen personalmente en su estado de animo. Se muestra un video donde se busca que las personas mayores observen cuanta influencia tiene la cultura y las epocas que atraviesa el pais y como su incidencia puede ser positiva o negativa.
MOMENTO FINAL	Se finaliza el taller exponiendo a las personas mayores el poder que se tiene desde lo individual para influir en nuestra autoestima de manera positiva o negativa. Se explican algunas tecnicas que pueden utilizar para fomentar mantener con buena autoestima y asi no darle todo el poder al mundo exterior.

RECURSOS

Sillas	Proyector
	Computador

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Se observa que las personas mayores en esta epoca del mundial fortalecen su autoestima ya que la gran mayoria son seguidores de este deporte y se sienten muy agusto siguiendo cada uno de los juegos.